

### Esercizio “Le calorie” - Istruzioni

1. Importare i dati calorie.txt e salvarle in formato opportuno
2. Inserire all’inizio tre righe
3. Definire il titolo unendo in maniera opportuna le celle
4. Definire le intestazioni delle colonne come da esempio
5. Calcolare la media della colonna “calorie” e formattare la cella a due decimali.
6. Inserire una formula a fianco delle quantità, colonna “light/fat”, che se le calorie sono maggiori o uguali della media assuma valore “Fat”, altrimenti “Light”.
7. Colorare in maniera condizionale le celle della colonna “Light/Fat” in modo che le scritte “Light” siano in verde e le scritte “Fat” in rosso
8. Usando la funzione  
*Conta.Se(<intervallo di celle>,<valore da confrontare>)*  
contare quanti Alimenti sono light e quanti fat. Formattare le celle in maniera opportuna come da esempio
9. Creare un grafico a torta indicando la percentuale di cibi light e fat come da esempio.
10. Importare il testo Calorie-testo.txt e salvarlo in formato opportuno
11. Formattare il frontespizio come da esempio
12. Inserire la tabella dei dati sulle calorie calcolate in Excel ne capitolo  
Tabella delle calorie come da esempio
13. Inserire sotto alla tabella una didascalia di tipo tabella
14. Completare il primo paragrafo del secondo capitolo con i dati calcolati in Excel.
15. Allineare i numeri al centro usando le tabulazioni del righello
16. Inserire il grafico di Excel nel secondo paragrafo del secondo capitolo
17. Aggiungere una didascalia di tipo figura sotto al grafico
18. Inserire sommario, indice delle tabelle indice delle figure come da esempio.
19. Creare una cartella sul desktop di nome  
“<vostro\_nome>\_<vostra\_matricola>”
20. Spostare in questa cartella i due file prodotti in precedenza
21. Comprimere la cartella con il programma di zip a disposizione
22. Spedire in allegato lo zip così ottenuto per mail a  
marchi@dsi.unimi.it  
cc. massimo.marchi@gmail.com  
soggetto: compito di <cognome> mat: <matricola>  
Oggetto: questo è il compito di ..... matr....